

# Ces gens qui vous empoisonnent l'existence NC



<b>Editeur:</b>	L'homme Eds De
<b>Date de parution:</b>	juin 2013
<b>Nombre de pages:</b>	240
<b>Auteur:</b>	Lilian Glass
<b>ISBN:</b>	2761938178

[Ces gens qui vous empoisonnent l'existence NC.pdf](#)

[Ces gens qui vous empoisonnent l'existence NC.epub](#)

Ce livre propose 10 techniques-chocs pour faire face à toutes ces personnes dont les reproches sont injustifiés et qui, jour après jour, vous empoisonnent l'existence. En plus d'illustrer clairement les problèmes physiques, psychologiques et émotionnels que peuvent causer ces rapports difficiles, l'auteur nous aide à découvrir quelles sont, parmi nos relations, celles qui méritent d'être réorientées et celles qu'il serait plutôt souhaitable de rompre de façon définitive.