

# 6 semaines de dessin créatif. A la découverte du Zentangle



Collection:	Etapas
Catégorie:	Santé
Editeur:	Pyramyd
Date de parution:	03/10/2013
Nombre de pages:	128
Auteur:	Beckah Krahula
ISBN:	2350172929

[6 semaines de dessin créatif. A la découverte du Zentangle.pdf](#)

[6 semaines de dessin créatif. A la découverte du Zentangle.epub](#)

Le Zentangle est un art méditatif, qui mêle le « zen » au « tangle » (le gribouillage). Ces principes sont simples : un support carré, un feutre ou un crayon, pas de gomme, une infinité de modèles abstraits et une totale liberté de création. L'idée est de se plonger dans le dessin créatif pour mieux se ressourcer et développer ses capacités artistiques ainsi que son aptitude à la concentration. L'auteure propose un véritable cours de six semaines dédié à la discipline ! Les lecteurs découvriront ainsi les techniques de base, de nombreux modèles officiels et de multiples déclinaisons, dérivés et applications. Le Zentangle est une activité idéale pour tous ceux qui souhaitent dessiner au quotidien, réaliser des pièces originales et attrayantes, et se relaxer tout en créant. Beckah Krahula est artiste, enseignante, auteure et professeure diplômée de Zentangle.