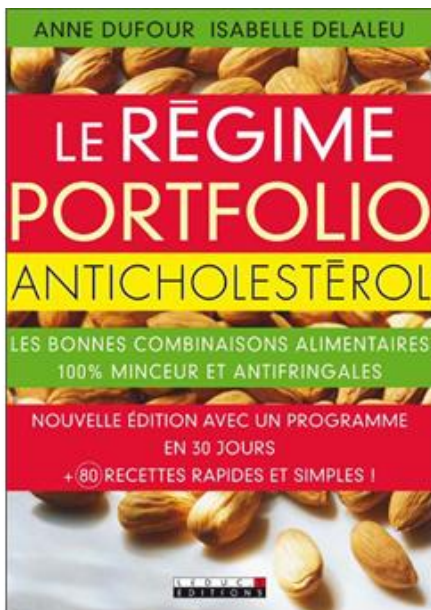


Le régime portfolio : votre passeport anticholestérol : les bonnes combinaisons alimentaires 100% minceur et antifringales



Collection:	Sante
Catégorie:	Cuisine et vins
Editeur:	Leduc S.
Date de parution:	11/05/2012
Nombre de pages:	352
Auteur:	Anne Dufour
ISBN:	2848995424

[Le régime portfolio : votre passeport anticholestérol : les bonnes combinaisons alimentaires 100% minceur et antifringales.pdf](#)

[Le régime portfolio : votre passeport anticholestérol : les bonnes combinaisons alimentaires 100% minceur et antifringales.epub](#)

Vous voulez faire baisser votre taux de cholestérol ? Perdre du poids en évitant les fringales ? Rester mince toute votre vie en adoptant une fois pour toutes les bonnes habitudes alimentaires ? Basé sur les recherches les plus récentes, le régime Portfolio est le plus efficace et le plus intelligent au monde pour diminuer le taux de cholestérol et protéger son cœur. Résultats ? Époustouffants. Ses secrets ? Les « superfibres » et les antioxydants, mais aussi les « bons » gras, antifringales et antikilos ! Découvrez tous les bienfaits de ce régime révolutionnaire scientifiquement prouvé, avec les meilleurs aliments minceur anticholestérol : agar-agar, amande, cannelle, haricot sec, pamplemousse, poulet, et bien d'autres encore. AVEC UN PROGRAMME COMPLET EN 30 JOURS (MENUS ET LISTES DE COURSES, EXERCICE PHYSIQUE, VOTRE BILAN HEBDO, ETC.) + 80 RECETTES GOURMANDES ET FACILES POUR ADOPTER UNE NOUVELLE MANIÈRE DE VIVRE, PLUS SAINE, PLUS VITAMINÉE !