

# Petit précis pour cuisiner sans produits d'origine animale



<b>Collection:</b>	Guides Marabout
<b>Catégorie:</b>	Cuisine et vins
<b>Editeur:</b>	Marabout
<b>Date de parution:</b>	27/02/2013
<b>Nombre de pages:</b>	272
<b>Auteur:</b>	Celine Steen
<b>ISBN:</b>	2501081498

[Petit précis pour cuisiner sans produits d'origine animale.pdf](#)

[Petit précis pour cuisiner sans produits d'origine animale.epub](#)

Voici l'ouvrage de référence pour passer sans accros à une alimentation 100 % végétale ! Pas de tâtonnements, pas de ratés, tout est simple et délicieux.

Les aliments à remplacer sont classés par catégorie (produits laitiers, viande, etc.), il suffit de chercher l'ingrédient à remplacer, et on vous explique de manière précise quel substitut est le plus adapté, et comment l'utiliser sans modifier le goût de la recette. Pour des plats savoureux et plus sains ! Parmi un choix de 200 recettes, il suffit de suivre pas à pas les instructions pour tout remplacer, du beurre aux lardons en passant par la gélatine et le fromage. Si vous avez toujours rêvé de transformer le célèbre ragoût de votre tante en succulent plat végétalien, ou la tarte à la crème de votre grand-mère en volupté sans lait, ce guide est fait pour vous !